

Réunion Bilan 2017 / 2018



STREET DEFENSE CONCEPT *A.C.L. Sausheim*



Association de Culture et des Loisirs de Sausheim

Mai 2018
Tous Droits Réservés
© by Triple C

Ordre du Jour :



REUNION BILAN

ORDRE DU JOUR

Date	Vendredi 18 Mai 2018	Heure de début	19h 15	Animateurs	Cyrille L, Damien N, Christophe R
Lieu	ACL - Salle Stammtisch	Heure de fin	20h 30	Rapporteur	Christophe R

ODJ	SUJETS	INTERVENANTS	TEMPS CONS.	
Accueil	<ul style="list-style-type: none">Accueil des Adhérents & du Président de l'ACL ou son représentant	CL/DN/CR	15'	19h15 – 19h30
Introduction	<ul style="list-style-type: none">Le mot du Coach	CL	5'	19h30 – 19h35
Historique	<ul style="list-style-type: none">Historique du Club en Images	CR	5'	19h35 – 19h40
Communication	<ul style="list-style-type: none">SDC présent dans la PresseNos Partenaires	CR	5'	19h40 – 19h45
Rentrée 2017	<ul style="list-style-type: none">Retour sur la rentrée en Images	CL	5'	19h45 – 19h50
Chiffres Clés	<ul style="list-style-type: none">AdhérentsFinances	CL CR	5' 5'	19h50 – 20h00
Réalisations	<ul style="list-style-type: none">Une dynamique bien réelle	DN	10'	20h00 – 20h10
Perspectives	<ul style="list-style-type: none">Nos objectifs à court terme & Nos valeurs	CL	10'	20h10 – 20h20
Echanges	<ul style="list-style-type: none">Questions / Réponses – Tour de table	Tous	10'	20h20 – 20h30
Conclusion	<ul style="list-style-type: none">Clôture de la réunion – Surprise de la TEAM - Verre de l'amitié	Tous		A définir

SDC historique en image :

Mars 2017.....

Une volonté Commune, créer notre propre Club.



Avril 2017.....

Une rencontre, un feeling avec Michel FELLNER
Président de L'ACL de Sausheim.



.... Et notre futur « terrain de jeux »



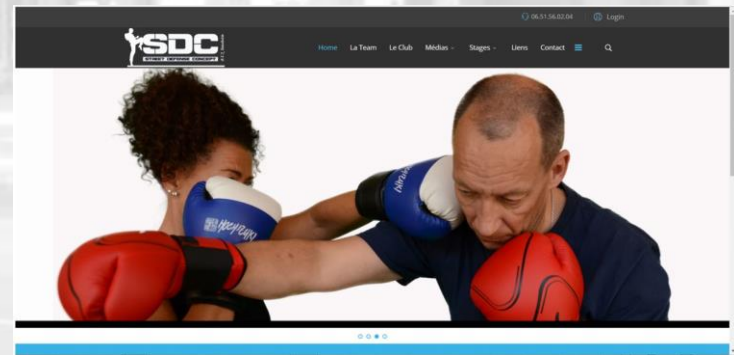
Mai 2017.....



Un Logo



Des Tee-Shirts



Un site Internet

SDC historique en image :

Juin 2017.....

Un reportage photo en extérieur



En Extérieur

Photos réalisées par Olivier KELLER le 10 juin 2017.
La Team présente ainsi que Céline, Marine & Jean-Pierre.
Une excellente matinée !



Présent dans la presse :



ARTS MARTIAUX | Du self-défense à Sausheim

Hier 05:00

Un club de self-défense, Street Defense Concept, vient de voir le jour à Sausheim. Il est ouvert à celles et ceux qui veulent apprendre à se défendre mais aussi pratiquer un sport complet. L'activité est destinée aux hommes comme aux femmes à partir de 16 ans quel que soit le niveau sportif. Au-delà des cours, des stages seront organisés durant l'année et des partenariats mis en place avec d'autres clubs, notamment celui de Nicolas Dumont, une référence en combat russe. Les cours seront assurés, par un enseignant diplômé, le mardi de 19 h 30 à 21 h 30 et le jeudi de 20 h à 22 h (hors congés scolaires) à l'ACL de Sausheim.

Rendez-vous le mardi 5 septembre à 19 h 30 pour la reprise. Contact par tél. au 06.11.44.30.33 ou au 06.51.56.02.04 ou par mail à street.defense68@gmail.com.



[Annuaire](#) > [Sport](#) > [Sport par type](#) > [Boxe](#) > [Sausheim](#) > [Street Defense Concept](#)

Street Defense Concept - Sausheim



Infos pratiques

Street Defense Concept
31 rue des vergers
68390 Sausheim

f Facebook
☎ 06 11 44 30 33

Tarifs :
120 € l'année pour un cours (hors vacances scolaires)
220 € l'année pour deux cours (hors vacances scolaires)

Pour ceux qui veulent se dépasser, le street défense est un véritable sport, dynamique et soutenu. Comme il s'agit d'apprendre à se défendre, l'approche est très diversifiée. On y apprend les techniques pieds-poings, avec ou sans armes (bâton, couteau ...) dans des mises en situation réalistes. Il s'agit de développer des gestes réflexes, qui pourront peut-être un jour vous servir (même si on ne le vous souhaite pas). Indiscutablement, avec ces techniques on gagne en confiance et en maîtrise de soi. La pratique en groupe est un stimulant pour repousser ses limites.

UN TALENT, UNE PASSION

Apprendre à se défendre avec le minimum de risques

Responsable Formation à l'IPV, Christophe REITZER est un pratiquant assidu de self-défense. A la rentrée de septembre, il ouvre son propre club "Street Defense Concept" à Sausheim (Haut-Rhin).



On y apprend les techniques pieds-poings et la défense sur des attaques avec ou sans armes (bâton, couteau ...) dans des mises en situation réalistes. Il s'agit de développer des gestes réflexes, qui pourront peut-être un jour vous servir (même si on ne le souhaite à personne). Indiscutablement, avec ces techniques, on gagne en confiance et en maîtrise de soi. La pratique en groupe est un stimulant pour repousser ses limites. Cynthia et Cyrille pourraient vous le dire, on devient vite "accro".

Cela s'adresse à tout le monde ?

« Cette pratique intéressera autant celles et ceux qui veulent apprendre à se défendre que les personnes en recherche d'un sport complet. On y travaille aussi bien l'endurance, le renforcement musculaire que la souplesse. »

Y-a-t-il beaucoup de femmes ?

« De plus en plus. Elles hésitent à se lancer, mais ensuite se sont les plus persévérantes. La self-défense est ouverte à tous, peu importe le gabarit. Dans le club, on souhaite une ambiance conviviale. Si vous voulez apporter vos compétences au club, elles sont les bienvenues. »

Au-delà des cours, il y aura des stages pour découvrir d'autres techniques. Nous développerons des partenariats avec d'autres clubs,

notamment avec celui de notre parrain, Nicolas DUMONT, une référence en combat russe !

Comment se passeront les cours ?

« Les cours seront assurés par un enseignant diplômé dans la discipline. Il y aura 2 séances chaque semaine, le mardi de 19h30 à 21h30 et le jeudi de 20h à 22h (hors congés scolaires). Comme pour toute activité sportive, il y a un échauffement, suivi du cours proprement dit avec un apprentissage progressif tout au long de l'année. »

Une activité destinée aux hommes et aux femmes, à partir de 16 ans, quel que soit votre niveau sportif.

Chaque participant peut, au choix, s'inscrire pour les 2 cours hebdo (220€/an) ou seulement à 1 cours hebdo (120€/an). Notez qu'un certificat médical est obligatoire. Venez découvrir la self-défense, la 1^{ère} séance est gratuite !

Vous voulez en savoir plus ? Christophe est à votre disposition et vous donne d'ores et déjà rendez-vous en septembre pour le début de la saison au club "Street Defense Concept" à Sausheim.

Facebook : [streetdefenseconcept](#)
- Organisation :
Christophe 06 11 44 30 33
- Instructeur : Cyrille 06 51 56 02 04

Des partenaires :

NEHÔ
NEW HOTEL MANAGEMENT



L'hôtel Roi Soleil Mulhouse Sausheim vous propose un excellent rapport qualité prix d'hébergement. Facilité d'accès en voiture, et professionnalisme de l'Equipe.

« Aux Délices du Fournil »
35 Rue des Flandres
68100 Mulhouse

Un petit creux, ou juste envie de vous faire plaisir,
N'hésitez à aller faire un tour !

Décathlon Kingersheim

Merci Adrien pour ton soutien !



Des partenaires :

Notre Parrain



Nicolas DUMONT est expert en combat Russe, parmi les 3 plus haut gradés d'Europe.

Elève direct du fondateur

Vladimir Khoudenkikh, il est Directeur technique France et responsable National Suisse. Au delà de ses compétences techniques, c'est avant tout une personne à l'écoute, animé par la passion et qui est un véritable soutien pour notre Club.



Notre Photographe



Olivier KELLER, un ami qui a toujours été présent pour nous ! Explorateur Urbain, lieux insolites, toujours de quoi nous surprendre. Merci Olivier ;)

Running Connexion



Petit clin d'œil à nos amis runners et plus particulièrement à Running Connexion Altkirch. Accueil, conseils au top !

Une rentrée qui se prépare !



SDC
STREET DEFENSE CONCEPT
A.C.L. Sausheim

ESSAI GRATUIT

SIMPLE, DIFFERENT, COMPLET

RENTREE Mardi 5 SEPT.
19h 30



INFORMATIONS LIEU
street.defense68@gmail.com A.C.L.
streetdefenseconcept 31, rue des Vergers
Tel. : 06.51.56.02.04 68390 SAUSHEIM



SDC
STREET DEFENSE CONCEPT
A.C.L. Sausheim

Mardi 5 SEPT.
19h 30
A.C.L.
31, rue des Vergers
68390 SAUSHEIM



Tél. : 06.51.56.02.04
www.street-defense68.fr

5 Septembre 2017

Les premiers adhérents



Quelques Chiffres Clés : Un Club en plein Essor

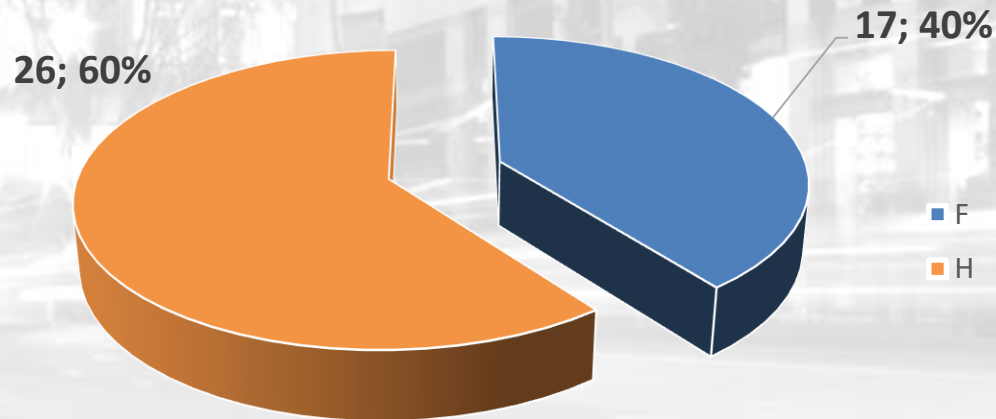


Quelques Chiffres Clés :

Moyenne d'âge

- Femmes : 32 ans
- Hommes : 41 ans

Répartition Hommes / Femmes

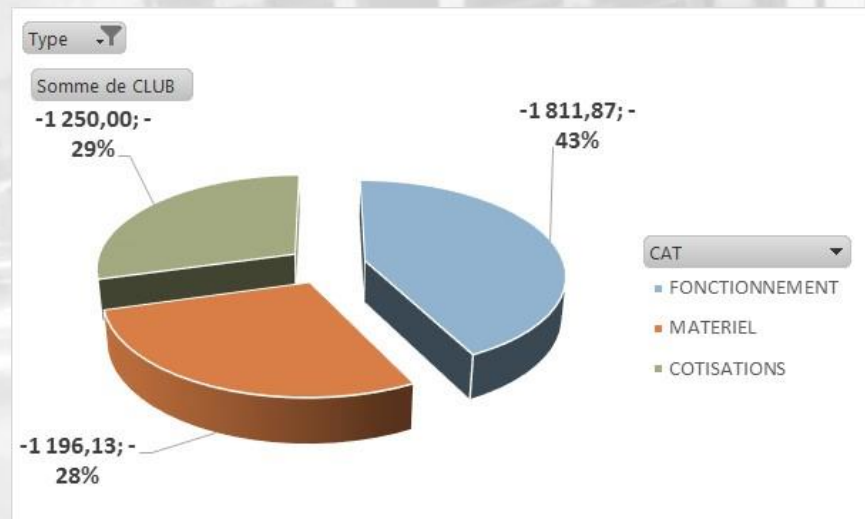
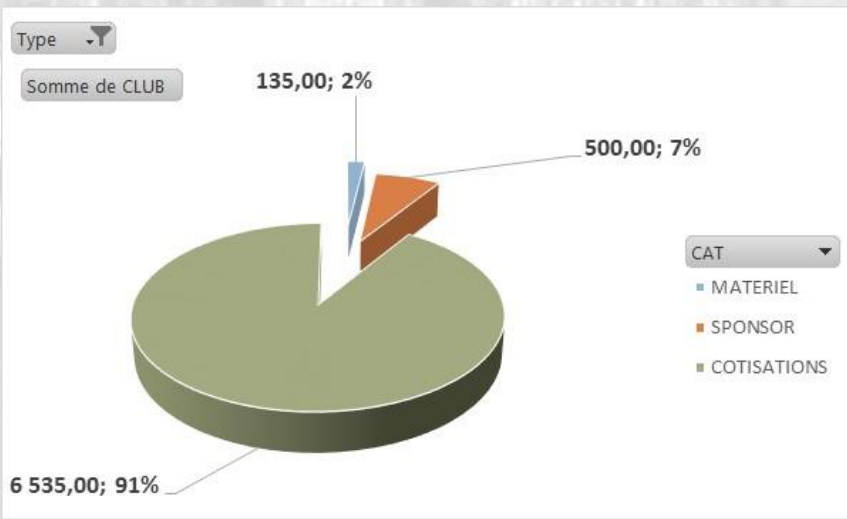


Quelques Chiffres Clés :



Recettes : 7.170,00 Euros

Dépenses : -4.258,00 Euros



Nos réalisations :

Septembre 2017 : Les premières Photos



Fêtes du Sport : Sausheim

23 Septembre 2017



Nos réalisations :

SDC  Running Connexion

29 Septembre 2017



5 CONSEILS

- 1 Evitez de courir seule
- 2 Informez vos proches de vos sorties, du lieu et de leurs durées
- 3 Changez d'horaires et/ou de parcours assez souvent
- 4 Etre Vigilant
Quid de la Musique ?
- 5 Utilisez WomenRun



NEHÔ
NEW HOTEL MANAGEMENT

 Roi Soleil
HOTELS & RESTAURANTS

INFORMATIONS
street.defense68@gmail.com
streetdefenseconcept
Tél. : 06.51.56.02.04

LIEU
ACL
31, rue des Vergers
68390 SAUSHEIM

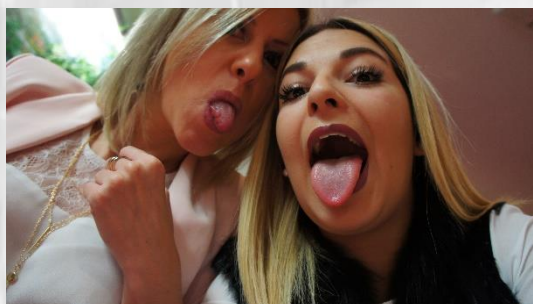
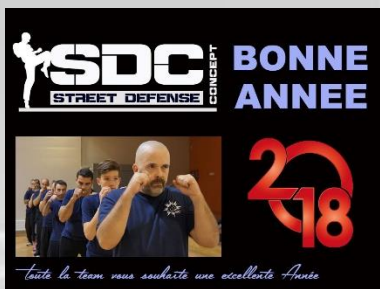
MARDI & JEUDI
20h - 22h



Nos réalisations :

Fête de Noël

1^{er} Décembre 2017



Nos réalisations :

Reportage Photos

Janvier 2018



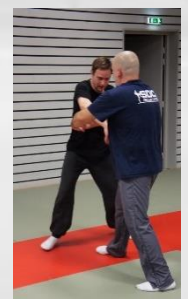
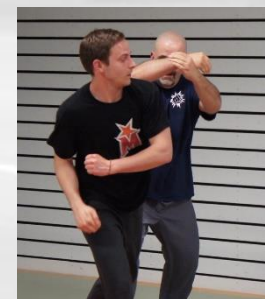
Nos réalisations :

SDC **VS** Combat Russe

19 Avril 2018 (A.C.L Sausheim)



24 Avril 2018 (Axone Montbéliard)



Nos Objectifs à Court Terme :



Clip Vidéo représentatif de la Section

Mai – Juin
2018

100%
Girls

30 Juin
2018



Organiser un évènement pour la fin de Saison

Juin 2018

Nos Valeurs (ie)² : Initiative / Intégrité / Exigence / Engagement

Intégrité

« Faire ce que l'on dit,
dire ce que l'on fait »

Initiative

« Reconnaître et
encourager ceux qui
poussent et ont envie »



Exigence

« Viser l'excellence
opérationnelle »

Engagement

« S'impliquer dans la
satisfaction des adhérents
de façon durable et
responsable »

Echanges :



QUESTIONS
/ **REPOONSES**