

**ACL SAUSHEIM
MAISON DES ASSOCIATIONS
31 RUE DES VERGERS**

**REPRISE LE 9/9/2019 !
LUNDI 9 SEPTEMBRE 18H30 -
JEUDI 12 SEPTEMBRE 9H**

KUNDALINI YOGA selon YOGI BHAJAN le Yoga de la Conscience et de l'Energie

un Yoga Puissant, Efficace, Rapide, Complet
Kriyas (séries d'exercices) combinant exercices statiques et dynamiques, pranayamas, focalisations, mudras, mantras, méditations. Dans l'Espace Sacré du cours et dans l'Energie du Groupe.

Chaque Lundi de 18H30 à 20H Et chaque Jeudi de 9H à 10H30
salle de danse, dernier étage de l'ACL, entrée du fond

Rejoignez nous pour vivre vous aussi ce Yoga, qui vous **reconnecte à vos Possibilités Infinies ! SAT NAM !**



**"En Kundalini
Yoga la chose la
plus importante
est l'expérience.
Elle vous va droit
au cœur et aucun
mot ne peut la
remplacer."**

**KUNDALINI YOGA
selon YOGI BHAJAN**

**cours hebdomadaires
en région mulhousienne**

**PREM LUCIA KAUR - 06 83 42 72 63
www.shunia-kundaliniyoga.jimdo.com**

- assouplissement et renforcement général (articulations, muscles, tissus...) pour une meilleure protection osseuse
- renforcement accentué des systèmes nerveux et glandulaire
 - action sur tous les systèmes du corps et détoxification
 - stimulation de la circulation
 - travail sur les organes internes et les émotions
 - équilibrage des chakras et purification des nadis
 - nettoyage du subconscient
- **renforcement de votre Présence à vous-même, Eveil à votre plein potentiel.....et bien plus encore !!**

**Votre Coeur et votre Ame vous appellent ? Contactez moi :-)
Chaleureusement.**

**PREM LUCIA – 06 83 42 72 63
www.shunia-kundaliniyoga.jimdo.com**