

ACL - Section Partage & Amitié

Les membres de la section ont rendez-vous le Jeudi 17 octobre dès 14h30 à la maison des associations (ACL), pour déguster le traditionnel goûter automnale. Bienvenue à tous dans le partage et la bonne humeur.

Contact : Nicole Jeanningros : 09 83 06 55 08

ACL – Section Tai Chi

QIGONG des MOELLES (Le Qigong de la Régénération des Moelles)

Il renforce le système immunitaire, tonifie l'Energie des Reins, augmente la vitalité, purifie les moelles et renforce le sang, stimule les capacités de concentration et de créativité.

Ce Qigong ancien a donc une action bénéfique sur la longévité, l'immunité et la clarté mentale.

Pour vous aider à bien passer l'hiver, nous vous proposons de le découvrir ou l'approfondir le week-end :

- Samedi 19 octobre de 15h00 à 18h00
- Dimanche 20 octobre 15h00 à 18h00

Renseignements : Betty HALM - 06 03 50 64 71

PS : les autres dates de stage seront :

- 07 et 08/12/2019 / 08-08/02/2020 / 14-15/03/2020 / 16-17/05/2020

ACL – Section Art & Artisanat / Incroyables Comestibles



« On plante, on arrose, on partage »

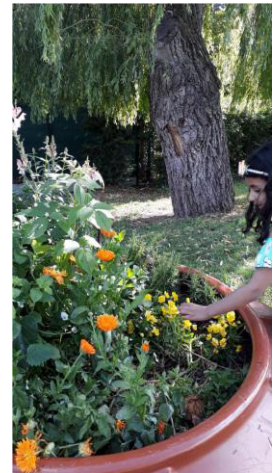
Le 2 Octobre retrouvez-nous à l'animation « Autour du Quatelbach » et venez préparer votre boisson infusée ou fruitée. (En cas de mauvais temps, le 9 octobre.)

720 sachets de graines !

C'est le nombre de sachets que nous avons déposés dans la grainothèque et qui ont trouvé leurs jardiniers !

Et maintenant, à vous de récolter vos graines pour les partager grâce à notre boîte à semences disposée juste à côté de la grainothèque et que nous avons regarnie.

Vous y trouverez de quoi préparer vos semis d'hiver : épinards, fenouils, mâche, persil, engrais vert...



A vos agendas : réservez dès à présent votre soirée du 7 Novembre de 18h à 19h pour une causerie autour de quelques plantes médicinales. Cette soirée se déroulera à la Médiathèque.

Suivez-nous sur notre page Facebook : ics sausheim

Pour nous écrire : icsausheim@gmail.com

Nous téléphoner ou nous laisser un message : 03 89 45 65 56

ACL – Section Art & Artisanat / Couture

ERRATA : Notre activité de couture a lieu dans la salle de réunion N° 1 et non dans la salle Art & Artisanat

Pour l'ACL
Michel Fellner

ACL SAUSHEIM
31, rue des Vergers
68390 SAUSHEIM

