

ACL / OCCUPATIONS SALLES 2022 - CRÉNEAUX COURS

20/09/2021.Rév 02

| PLANNING | | | OCCUPATIONS PERMANENTES 2022 / HORAIRES COURS | | | | | | |
|----------|------------------|--|---|--------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|-----------------------|
| MOIS | JOUR | DIVERS | SALLES / CRÉNEAUX | | | | | | |
| | | | BATIMENT "A" | BATIMENT "A" | | BATIMENT "B" | | | COMPLEXE SPORTIF DOJO |
| | | | STAMMTISCH (79 personnes) | ZISLIN (172 personnes) | RÉUNION 1 personnes) (19 | ART & ARTISANAT (77 personnes) | RÉUNION 2 personnes) (29 | DANSE (67 personnes) | |
| | LUNDI | | 10:00 à 11:00 PILATES | 10:00 à 11:00 HATHA YOGA * | 12:30 à 13:30 ÉVEIL DES SENS | | | | |
| | | | | | | 16:30 à 18:30 AQUARELLE | | 18:30 à 20:00 KUNDALINI * | |
| | | | 18:30 à 19:30 SOPHRO-DÉTENTE * | 20:30 à 22:00 THÉÂTRE * | | | 20:00 à 22:00 THÉÂTRE * | | 19:30 à 22:00 SD68 |
| | MARDI | | | 09:00 à 10:00 GONG * QI | | | | | |
| | | | | 13:30 à 16:00 MAIRIE | | | | | |
| | | | 18:30 à 19:30 SOPHRO-DÉTENTE * | 18:30 à 20:00 TAI CHI WUDANG * | | 19:30 à 22:00 PEINTURE HUILE | | DANSE 17:00 - 20:00 | 18:00 à 21:00 AÏKIDO |
| | MERCREDI | | 14:00 à 18:00 GÉNÉALOGIE | 18:15 à 19:15 GONG * QI | | | | | |
| | | | 18:30 à 19:30 PILATES | 19:30 à 21:30 * ZUMBA | 18:30 à 19:30 ÉVEIL DES SENS | 19:00 à 22:00 SCRAPBOOKING | | DANSE - 21:00 16:00 | 19:30 à 22:00 SD68 |
| | JEUDI | 3 ^{ème} jeudi du mois Voir planning | 14:30 à 17:30 PARTAGE & AMITIÉ | 09:00 à 10:30 TAI CHI WUDANG * | | | | 09:00 à 10:30 KUNDALINI * | |
| | | | 19:00 à 21:30 ICS | 20:00 à 22:00 THÉÂTRE * | | 17:30 à 20:00 ART & CRÉATIVITÉ | 20:00 à 22:00 THEATRE * | 18:30 à 20:00 TAI CHI WUDANG * | 19:00 à 21:00 AÏKIDO |
| | VENDREDI | | | 14:30 à 15:30 RESPIR FIT | | | | | |
| | | | | RESTEZ SUR PIEDS 15:45 à 16:45 | | | | | |
| | | | 18:00 à 19:30 THÉÂTRE ENFANT * | 19:00 à 20:00 * ZUMBA | | | | | |
| SAMEDI | 1 cours par mois | 09:00 à 17:00 ATELIER DESSIN | | | | | | QI GONG (Voir planning) | |
| DIMANCHE | | | | | | | | | |

Remarque : Les activités marquées du signe * sont autorisées pendant les vacances scolaires hors congés d'été, de Noël et de Pâques (Accord de Mr le Maire du 06 juillet 2020)