

ACL / OCCUPATIONS SALLES 2022/23 - CRÉNEAUX COURS

05/08/2022

PLANNING			OCCUPATIONS PERMANENTES 2022 /2023 - HORAIRES COURS							
MOIS	JOUR	DIVERS	SALLES / CRÉNEAUX							
			STAMMTISCH	BATIMENT "A"		ART & ARTISANAT	BATIMENT "B"		COMPLEXE SPORTIF DOJO	
				ZISLIN	RÉUNION 1		RÉUNION 2	DANSE		
	LUNDI			9:00 à 10:00 PILATES						
				10:30 à 11:30 HATHA YOGA				10:00 à 11:00 RESPIR F GymSanté		
				17:00 à 18:00 RESPIR FIT Concept			16:00 à 18:00 AQUARELLE			
				20:00 à 22:00 THÉÂTRE				20:00 à 22:00 THEATRE	20:00 à 22:00 Relaxation/Thypnose	19:30 à 22:00 SD68
	MARDI				09:00 à 10:00 QI GONG					
					18:30 à 20:00 TAI CHI WUDANG			19:30 à 22:00 PEINTURE HUILE	17:00 – 20:00 DANSE	18:00 à 21:00 AÏKIDO
	MERCREDI				10:00 à 11:00 YOGA Mère/Enfant					
				14:00 à 18:00 GÉNÉALOGIE	18:15 à 19:15 QI GONG					
				18:30 à 19:30 PILATES	19:30 à 21:30 ZUMBA			19:00 à 22:00 SCRAPBOOKING	16:00 à 20:00 DANSE	19:30 à 22:00 SD68
	JEUDI	3 ^{ème} jeudi du mois Voir planning		14:30 à 17:30 PARTAGE & AMITIÉ	09:30 à 10:30 QI GONG					
					18:30 à 20:00 TAI CHI WUDANG					
				19:00 à 21:00 ICS	20:00 à 22:00 THÉÂTRE			17 :30 à 20 :00 ART & CRÉATIVITÉ	18:30 à 19:30 THEATRE	19:00 à 21:00 AÏKIDO
VENDREDI										
			18:00 à 19:30 THÉÂTRE ENFANT	18:00 à 19:00 HATHA YOGA						
SAMEDI	1 cours par mois	09:00 à 17:00 ATELIER DESSIN						QI GONG (Voir planning)		
DIMANCHE										

R : cours reporté ultérieurement en saison