

OCCUPATIONS PERMANENTES 2023 /2024 - HORAIRES COURS									
PLANNING			SALLES / CRÉNEAUX						
MOIS	JOUR	DIVERS	BATIMENT "A"			BATIMENT "B"			COMPLEXE SPORTIF DOJO
			STAMMTISCH	ZISLIN	RÉUNION 1	ART & ARTISANAT	RÉUNION 2	DANSE	
	LUNDI			9:00 à 10:00 PILATES					
				10:30 à 11:30 HATHA YOGA					
			16:00 à 18:00 AQUARELLE	18:00 à 19:00 PILATES					
			18:30 à 19:30 SOPHRO'RELAX	20:00 à 22:00 THÉÂTRE			20:00 à 22:00 THEATRE		19:30 à 21:30 SD68
	MARDI			09:00 à 10:00 QI GONG		14:00 à 16:00 Atelier COUTURE			
								17:00 à 20:00 DANSE	18:00 à 21:00 AÏKIDO
	MERCREDI	3 <sup>ème</sup> du mois	14:30 à 17:30 PARTAGE & AMITIE	9:30 à 10:30 YOGA Mère/Enfant	18:15 à 19:15 QI GONG				
				19:30 à 21:30 ZUMBA		18:30 à 20:30 SCRAPBOOKING		17:00 à 20:00 DANSE	19:30 à 21:30 SD68
	JEUDI		14:00 à 18:00 GENEALOGIE	09:30 à 10:30 QI GONG	18:30 à 20:00 TAI CHI WUDANG				
		3 <sup>ème</sup> du mois	19:00 à 21:30 ICS	20:00 à 22:00 THÉÂTRE		R 17:30 à 20:00 ART & CRÉATIVITÉ	18:30 à 19:30 THEATRE	20:00 à 21:30 Relaxation/T'hypnose	19:00 à 21:00 AÏKIDO
	VENDREDI								
				17:00 à 18:00 THÉÂTRE ENFANT	18:00 à 19:00 HATHA YOGA				
SAMEDI	1 cours par mois	09:00 à 17:00 ATELIER DESSIN					QI GONG (Voir planning)		
DIMANCHE									

R : cours reporté ultérieurement en saison