

# ACL / OCCUPATION SALLES : 2025 -2026

02/06/2025

|          |                 | SALLES / CRÉNEAUX                 |                                    |           |                                          |                          |                             |                          |
|----------|-----------------|-----------------------------------|------------------------------------|-----------|------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------|--------------------------|
|          | DIVERS          | BATIMENT "A"                      |                                    |           | BATIMENT "B"                             |                          |                             | COMPLEXE SPORTIF DOJO    |
|          |                 | STAMMTISCH                        | ZISLIN                             | RÉUNION 1 | ART & ARTISANAT                          | RÉUNION 2                | DANSE                       |                          |
| LUNDI    |                 |                                   | 09:00 à 10:00<br>PILATES           |           |                                          |                          |                             |                          |
|          |                 |                                   | 10 :30 à 11 :30<br>HATHA YOGA      |           |                                          |                          |                             |                          |
|          |                 | 16:00 à 18:00<br>AQUARELLE        | 18:00 à 19:00<br>PILATES           |           |                                          |                          |                             |                          |
|          |                 | 18:30 à 19:30<br>SOPHRO'RELAX     | 20:00 à 22:00<br>THÉÂTRE           |           |                                          | 20:00 à 22:00<br>THÉÂTRE |                             | 19:30 à 21:30<br>SD68    |
| MARDI    |                 |                                   | 09:00 à 10:00<br>QI GONG           |           |                                          |                          |                             |                          |
|          |                 |                                   |                                    |           | 14:00 à 16:30<br>COUTURE                 |                          |                             |                          |
|          |                 | 18:00 à 19:30<br>MÉDECINE/TOUS    |                                    |           |                                          |                          | 17:00 à 20:00 DANSE         | 18:00 à 21:00<br>AÏKIDO  |
| MERCREDI |                 |                                   | 10:00 à 11:00<br>BIEN-ÊTRE SENIORS |           |                                          |                          |                             |                          |
|          | 3ème du mois    | 14:30 à 17:30<br>PARTAGE & AMITIE | 18:15 à 19:15<br>QI GONG           |           |                                          |                          |                             |                          |
|          |                 |                                   | 19:30 à 21:30<br>ZUMBA             |           | 18:00 à 20:00<br>ÉCRITURE(ré)CRÉATIVE    |                          | 18:00 à 20:10 DANSE         | 19:30 à 21:30<br>SD68    |
| JEUDI    |                 | 14:00 à 18:00<br>GENEALOGIE       | 09:30 à 10:30<br>QI GONG           |           |                                          |                          |                             |                          |
|          |                 |                                   | 18:30 à 20:00<br>TAI CHI WUDANG    |           | 14:00 à 16:30<br>Tric'croc't'on ensemble |                          |                             |                          |
|          | 3ème du mois    | 19:00 à 21:30<br>ICS              | 20:00 à 22:00<br>THÉÂTRE           |           | 17:30 à 20:00<br>ART & CRÉATIVITÉ        | 18:30 à 19:30<br>THÉÂTRE |                             | 19 :00 à 21:00<br>AÏKIDO |
| VENDREDI |                 |                                   |                                    |           |                                          |                          |                             |                          |
|          |                 |                                   |                                    |           |                                          |                          |                             |                          |
|          |                 | 17:00 à 18:00<br>THÉÂTRE ENFANT   | 18:00 à 19:00<br>HATHA YOGA        |           |                                          |                          |                             |                          |
| SAMEDI   | dernier du mois | 09:00 à 17:00<br>DESSIN           |                                    |           |                                          |                          |                             |                          |
| DIMANCHE |                 |                                   |                                    |           |                                          |                          | QI GONG<br>(Selon planning) |                          |

